



CERTIFICATION ÉCOTQ
ÉVÉNEMENTS ÉCORESPONSABLES

EN COLLABORATION AVEC LE CONSEIL QUÉBÉCOIS
DES ÉVÉNEMENTS ÉCORESPONSABLES (CQER)

TRIATHLON
 **QUÉBEC**

DEUXIÈME VERSION - OCTOBRE 2020

© 2020 Triathlon Québec - Tous droits réservés.

La reproduction partielle ou complète de ce document, sans l'autorisation écrite de Triathlon Québec est totalement interdite.

PHOTO DE LA COUVERTURE: RICHARD LOADER (UNSPLASH)

Triathlon Québec
4545, Avenue Pierre de Coubertin
Montréal (Québec) H1V 0B2

Téléphone : 514 252-3121
Courriel : ecotq@triathlonquebec.org

triathlonquebec.org

TABLE DES MATIÈRES

PRÉFACE	4
LOGOS	5
INTRODUCTION	6
CONSEIL QUÉBÉCOIS DES ÉVÉNEMENTS ÉCORESPONSABLES	6
FONCTIONNEMENT DE LA CERTIFICATION	6
FONCTIONNEMENT DE L'ÉVALUATION	7
MAINTIEN DE SA CERTIFICATION	7
COMMUNICATION	7
GRILLE D'ÉVALUATION – RESSOURCES HUMAINES ET GESTION DU TERRITOIRE	8
Explications et liens utiles	9
GRILLE D'ÉVALUATION – ALIMENTATION	10
Explications et liens utiles	11
GRILLE D'ÉVALUATION – GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES ET DES SOURCES D'ÉNERGIE	12
Explications et liens utiles	13
GRILLE D'ÉVALUATION – SENSIBILISATION ET ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT	14
Explications et liens utiles	15
GRILLE D'ÉVALUATION – TRANSPORT, DÉPLACEMENT ET ÉMISSION DE GAZ À EFFET DE SERRE (GES)	16
Explications et liens utiles	17
DOCUMENTATION COMPLÉMENTAIRE	18

PRÉFACE



BIOGRAPHIE

Caroline Voyer est directrice générale du Conseil québécois des événements écoresponsables. Madame Voyer se spécialise en écoresponsabilité des événements depuis 2001. Co-initiatrice du Conseil québécois des événements écoresponsables, elle est une leader de l'écoresponsabilité des événements au Québec. Elle a participé au comité de normalisation et de certification pour le Bureau de normalisation du Québec (BNQ) en gestion responsable d'événements et au comité miroir canadien pour la norme ISO sur le même sujet. Formée en performance environnementale des organisations et en animation culturelle, elle a de l'expérience en organisation d'événements, en gestion d'équipe et en communication. Elle est également la directrice du Réseau des femmes en environnement depuis 2003 et auditrice pour le BNQ depuis 2010.

«La démarche de Triathlon Québec me semble très innovante! Proposer une liste de gestes concrets réalistes qui sont spécifiquement choisis pour un milieu précis : les triathlons au Québec. Si toutes les associations sportives faisaient comme Triathlon Québec, on ferait collectivement un grand pas en avant.

Le défi : commencer.

Votre plus grande alliée : votre créativité.

La victoire : une cohérence entre les milieux naturels, la santé et l'environnement.

Félicitations à toutes les personnes qui décideront de se mettre à la tâche et de rendre leur événement sportif responsable!»

LOGOS



INTRODUCTION

Si les différents événements organisés un peu partout à travers le Québec sont la vitrine de la Fédération et participent à son rayonnement, ils peuvent parfois avoir un impact négatif sur l'environnement. Conscients de cette responsabilité vis-à-vis de l'écosystème, nous avons souhaité donner les moyens aux comités organisateurs d'initier ou de continuer leur transition vers l'écoresponsabilité. Ainsi, les événements, qui mettront en place les mesures écoresponsables « ÉcoTQ » de Triathlon Québec recevront la certification or, argent ou bronze en fonction de leur degré d'avancement au regard de la grille d'évaluation que nous avons développée en partenariat avec le Conseil québécois des événements écoresponsables.

CONSEIL QUÉBÉCOIS DES ÉVÉNEMENTS ÉCORESPONSABLES

Le Conseil québécois des événements écoresponsables (CQEER) a pour mission d'accompagner les acteurs-clés du domaine événementiel à réduire les impacts environnementaux et rehausser les répercussions sociales et économiques positives des événements. Les différents objectifs du CQEER sont de :

- Réduire l'impact environnemental des événements, notamment par une meilleure gestion de l'énergie et des matières résiduelles ;
- Développer des habitudes de gestion basée sur les principes de développement durable ;
- Favoriser la consommation responsable ;
- Stimuler les retombées locales et les bénéfices des événements pour la société ;
- Partager l'expertise existante ;
- Faire rayonner les initiatives durables du domaine événementiel.

FONCTIONNEMENT DE LA CERTIFICATION

La certification ÉcoTQ est une certification comportant trois différents niveaux : or, argent et bronze. Pour obtenir les différents niveaux de certifications, le comité organisateur et/ou Triathlon Québec devra évaluer l'événement au regard de la grille d'évaluation ci-après.

La grille d'évaluation est composée de cinq grands piliers ayant pour objectif commun la réduction de l'impact environnemental lors des différentes étapes de l'organisation de l'événement.

Dix critères ont été déterminés pour chacun des cinq piliers pour un total de cinquante critères.

NIVEAU BRONZE

L'événement doit avoir mis en place les trois critères obligatoires bronze dans chacune des cinq catégories (15/50 critères au total soit 30 %).

NIVEAU ARGENT

L'événement doit avoir obtenu le niveau bronze, en plus de mettre en place trois critères de son choix par catégorie (30/50 critères au total soit 60 %).

NIVEAU OR

L'événement doit avoir obtenu le niveau argent, en plus de mettre en œuvre le critère obligatoire or ainsi qu'un critère supplémentaire de son choix par catégorie (40/50 critères au total soit 80 %).

FONCTIONNEMENT DE L'ÉVALUATION

En fonction du niveau de certification pour lequel le comité organisateur postule, différents modes d'évaluation sont applicables.

NIVEAU BRONZE

Le comité organisateur doit faire un état des lieux des actions mises en place au regard de la grille d'évaluation, faire son autoévaluation et en faire le compte rendu à Triathlon Québec (ecotq@triathlonquebec.org). La certification est décernée en présumant de la bonne foi du comité organisateur.

NIVEAU ARGENT

Le comité organisateur doit faire parvenir à Triathlon Québec (ecotq@triathlonquebec.org) des photos et/ou vidéos justifiant la mise en place des actions requises pour obtenir le niveau de certification.

NIVEAU OR

Le comité organisateur doit en faire la demande par courriel à Triathlon Québec (ecotq@triathlonquebec.org) et un membre de l'équipe procédera à une évaluation globale de l'événement.

MAINTIEN DE SA CERTIFICATION

Il est de la responsabilité du comité organisateur de rester actif et de se tenir informé des évolutions de la grille d'évaluation afin de maintenir sa certification auprès de Triathlon Québec. La Fédération mettra en place tous les outils et les ressources nécessaires pour permettre aux comités organisateurs d'être autonomes dans le maintien de leur certification.

Pour maintenir sa certification, le comité organisateur doit :

- En faire la demande chaque année à Triathlon Québec;
- Fournir les justificatifs demandés par la Fédération, s'il y a lieu

Note : La Fédération peut refuser le renouvellement ou rétrograder la certification d'un événement si elle juge que celui-ci ne remplit pas les critères nécessaires.

COMMUNICATION

Une fois la certification accordée par Triathlon Québec, le comité organisateur peut afficher le logo ÉcoTQ correspondant à son niveau de certification sur l'ensemble de ses communications. Dans le calendrier des événements sur le site Internet de la Fédération, l'événement sera aussi identifié à son niveau de certification.

PILIER N°1 – RESSOURCES HUMAINES ET GESTION DU TERRITOIRE



Ces trois critères sont obligatoires pour recevoir la certification **BRONZE**.

- 1 Adopter une politique de développement durable pour l'événement et en faire la promotion.
- 2 Avoir au minimum deux personnes pour composer un «comité vert» responsable du développement durable au sein du comité organisateur.
- 3 Participer à la formation ÉcoTQ de Triathlon Québec pour au moins deux membres du comité organisateur.



Trois autres critères au choix doivent être remplis pour recevoir la certification **ARGENT**.

- 4 Entrer en contact avec la personne ou l'organe responsable de l'environnement à la ville pour valider les services écoresponsables offerts et travailler en collaboration.
- 5 Avoir une «brigade verte» pendant l'événement : une équipe dédiée à l'écoresponsabilité qui a reçu une formation sur son mandat.
- 6 Favoriser le partage de matériel par l'intermédiaire du groupe Facebook ainsi que la réutilisation de l'affichage.
- 7 Avoir une ou plusieurs personnalités ambassadrices de l'écoresponsabilité pour l'événement.
- 8 Laisser dans son état initial le site à la suite de l'événement. Le comité organisateur doit procéder à une corvée de nettoyage post-événement pour s'en assurer.
- 9 Remettre les profits ou une partie des profits de l'événement à un organisme local de son choix ayant une mission sociale et/ou environnementale.



Un critère supplémentaire **ARGENT** au choix ainsi que le critère ci-dessous sont obligatoires pour recevoir la certification **OR**.

- 10 Faire l'éduite a posteriori des mesures écologiques mises en place, proposer des améliorations et les appliquer l'année suivante. Envoyer un compte rendu par courriel à Triathlon Québec.

EXPLICATIONS ET LIENS UTILES

Politique de développement durable : l'instauration d'une politique de développement durable consiste à mettre en place des actions visant à réduire l'empreinte écologique de l'événement. Un diagnostic ainsi qu'un plan d'action se rattachent également à cette politique. Ceux-ci permettent de dresser un bilan concret des activités et d'identifier les actions à déployer afin de pousser toujours plus loin les efforts de développement durable de l'organisation.

Exemples de politique de développement durable :

- <https://www.triathlonquebec.org/politique-de-developpement-durable/>
- <https://www.sadcmaskinonge.qc.ca/wp-content/uploads/2018/04/Exemple-de-politique-en-de%CC%81veloppement-durable.pdf>
- https://equiterre.org/sites/fichiers/divers/Politique_DD_Equiterre_2010_v24.pdf

Brigade verte :

- <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/a-propos/commandites/escouade-verte-evenement>

Groupe Facebook dédié aux comités organisateurs :

- https://www.facebook.com/groups/804956239575840/?epa=SEARCH_BOX

Consortium Écho-Logique (CEL) : Le CEL est une entreprise spécialisée en gestion et récupération des matières résiduelles générées principalement sur les sites d'événements culturels, sportifs et corporatifs. Il offre également des services de récupération de pneus de vélo, effectue des études de caractérisation et s'implique aussi dans le développement de divers projets visant la réduction des déchets.

- <https://www.echologique.ca/>

*Pour plus de références et liens utiles, visitez : <https://www.triathlonquebec.org/ecoresponsabilite/references-ecota/>

PLIER N°2 – ALIMENTATION



Ces trois critères sont obligatoires pour recevoir la certification **BRONZE**.

- 1 Éliminer tous les items en styromousse (assiettes, verres, etc.) et de plastique numéro 6 (non recyclables au Québec).
- 2 Offrir une option végétarienne pour l'ensemble des repas (athlètes, bénévoles, etc.).
- 3 Éliminer les bouteilles d'eau en plastique (sauf pour les courses élités internationales sanctionnées par l'ITU).



Trois autres critères au choix doivent être remplis pour recevoir la certification **ARGENT**.

- 4 Redistribuer les surplus alimentaires aux bénévoles et/ou à des organismes communautaires.
- 5 Utiliser des verres en carton recyclé ou compostable pour les ravitaillements.
- 6 Utiliser des serviettes de table recyclées non blanchies.
- 7 Éliminer les sacs en plastique et le suremballage.
- 8 Offrir des aliments locaux et/ou bios et/ou équitables.
- 9 Proposer au grand public de se sensibiliser à une alimentation responsable (lutte contre le gaspillage, alimentation saine, etc.).



Un critère supplémentaire **ARGENT** au choix ainsi que le critère ci-dessous sont obligatoires pour recevoir la certification **OR**.

- 10 Utiliser des assiettes et des ustensiles réutilisables ou compostables.

EXPLICATIONS ET LIENS UTILES

Oasis Mobile : est une série de produits d'unité mobile de distribution d'eau potable. Leur objectif est de permettre d'offrir une alternative à leur clientèle afin de diminuer l'empreinte écologique due à l'utilisation de bouteilles d'eau non réutilisable. Leurs produits sont offerts à la location.

- <https://oasismobile.ca/>.

Tabl'eau : est un fournisseur des systèmes de filtration d'eaux réfrigérées, pétillantes, et ambiantes pour les restaurants, hôtels, maisons, commerces et événements.

- <https://www.tableafilteredwater.com/fr/>.

Feve : effectue la location d'équipements innovateurs pour la gestion de l'eau et pour la gestion des matières résiduelles. Il s'agit d'îlots de récupération à trois voies et de stations d'eau potable.

- <https://www.tableafilteredwater.com/fr/>

The Greenstop : propose des services écologiques aux organisateurs d'évènements urbains extérieurs, en offrant le remplissage gratuit de gourdes avec de l'eau potable de manière efficace et rapide.

- <https://www.tableafilteredwater.com/fr/>

Répertoire des fournisseurs écoresponsables : il contient des fournisseurs avec des pratiques de gestion responsable offrant des produits et/ou des services pour les domaines de l'événementiel.

- <http://evenementecoresponsable.com/repertoire-des-fournisseurs-ecoresponsables/>.

*Pour plus de références et liens utiles, visitez : <https://www.triathlonquebec.org/ecoresponsabilite/references-ecotq/>

PILIER N°3 – GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES ET DES SOURCES D'ÉNERGIE



Ces trois critères sont obligatoires pour recevoir la certification **BRONZE**.

- 1 Disposer de stations de triage (compost, recyclage et poubelles) aux endroits stratégiques. Minimum trois stations plus une station par tranche de deux cents visiteurs sur le site. Chaque station doit être accompagnée d'une signalisation explicative.
- 2 Avoir minimum deux membres de la brigade verte responsable du bon tri des déchets.
- 3 Détourner les déchets à 50 %.



Trois autres critères au choix doivent être remplis pour recevoir la certification **ARGENT**.

- 4 Imprimer les dossards et les supports de communication sur papier certifié FSC.
- 5 Éliminer les troussees des athlètes (items requis : bonnet de natation, dossard, collants pour le vélo et le casque).
- 6 Avoir au minimum un membre de la brigade verte attiré à chaque station de triage pour trier les déchets.
- 7 Mettre en place un système de mesures de suivi de la gestion des matières résiduelles.
- 8 Mettre en place différentes mesures tendant à la réduction de la consommation énergétique de l'événement.
- 9 Faire une liste des déchets générés par l'ensemble de l'évènement et déterminer comment mieux les gérer.



Un critère supplémentaire **ARGENT** au choix ainsi que le critère ci-dessous sont obligatoires pour recevoir la certification **OR**.

- 10 Détourner les déchets à 80 %.

EXPLICATIONS ET LIENS UTILES

Pictogrammes à télécharger pour les stations de tri :

- <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/citoyens/mieux-recuperer/pictogrammes-signalisation>.

Rapport de suivi des plans de gestions des matières résiduelles :

- <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/municipalites/mieux-gerer/plan-gestion-matieres-residuelles/rapport-suivi-pgmr>.

Outils de recherche « Ça va où? » :

- <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/points-de-recuperation>;

Déchêts dangereux :

- https://www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/matieresresiduelles/ecocentre/ecocentres_rdd.aspx;
- <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/Fiche-info-rdd.pdf>;
- <https://www.laval.ca/Pages/Fr/Citoyens/residus-domestiques-dangereux-rdd.aspx>.

*Pour plus de références et liens utiles, visitez : <https://www.triathlonquebec.org/ecoresponsabilite/references-ecotaq/>

PILIER N°4 – SENSIBILISATION ET ÉDUCATION À L’ENVI- RONNEMENT



Ces trois critères sont obligatoires pour recevoir la certification **BRONZE**.

- 1 Informer et former tous les bénévoles pour être des ambassadeurs de l'écoresponsabilité.
- 2 Communiquer et faire la promotion des mesures écoresponsables mises en place par l'évènement sur le site Internet et sur les réseaux sociaux avant, pendant et après l'évènement.
- 3 Créer un guide pour l'annonceur avec les points essentiels concernant l'écoresponsabilité (compost sur le site, mesures mises en place, certification ÉcoTQ, sensibilisation, etc).



Trois autres critères au choix doivent être remplis pour recevoir la certification **ARGENT**.

- 4 Ajouter une page écoresponsabilité au guide du « Bénévole écoresponsable ».
- 5 Offrir l'option médaille verte à l'inscription et/ou offrir la possibilité aux participants de refuser le chandail ou le cadeau lors de l'inscription.
- 6 Offrir en cadeau des produits écoresponsables ou des offres immatérielles. Si vous décidez d'offrir un chandail de participation, proposez une option locale à base de matériaux recyclés.
- 7 Insérer une diapositive « Écoresponsabilité » expliquant les mesures mises en place dans votre réunion d'avant-course virtuelle.
- 8 Tenir un kiosque et des activités de sensibilisation à l'environnement le jour de l'évènement.
- 9 Offrir un stage à une personne qui étudie en environnement.



Un critère supplémentaire **ARGENT** au choix ainsi que le critère ci-dessous sont obligatoires pour recevoir la certification **OR**.

- 10 Créer le guide « Exposants et partenaires écoresponsables » et en informer les parties concernées.

EXPLICATIONS ET LIENS UTILES

Médaille verte : cochez l'option « médaille verte » lors de votre inscription. Votre dossard sera identifié et à votre arrivée, le bénévole ne vous remettra pas de médaille de participation. L'organisation versera plutôt le montant du prix de votre médaille à une organisation en lien avec la protection de l'environnement de son choix. Pour les événements utilisant la plateforme nationale (CCN), l'option est directement disponible dans le formulaire d'inscription.

Répertoires des produits promotionnels écoresponsables :

- http://www.equiterre.org/sites/fichiers/guidedesproduitspromotionnelsecoresponsables_2011.pdf

Recherche de stagiaires :

- Université du Québec à Montréal
Annie Letendre, agente de stages
Maîtrise en sciences de l'environnement – Faculté des sciences
letendre.annie@uqam.ca, 514 987-8589
- Université de Sherbrooke
<https://www.usherbrooke.ca/ssp/fr/>
- Université de Montréal
<https://admission.umontreal.ca/programmes/dess-en-environnement-et-developpement-durable/>
- Université du Québec à Chicoutimi (plusieurs acceptent de faire des stages à Montréal)
<http://ecoconseil.uqac.ca/>

*Pour plus de références et liens utiles, visitez : <https://www.triathlonquebec.org/ecoresponsabilite/references-ecotaq/>

PILIER N°5 – TRANSPORT, DÉPLACEMENT ET ÉMISSION DE GAZ À EFFET DE SERRE (GES)



Ces trois critères sont obligatoires pour recevoir la certification **BRONZE**.

1	Publiciser le groupe Facebook « Covoiturage – Triathlon Québec » sur le site internet de l'événement.
2	Demander, lors de l'inscription, les distances de trajet afin de pouvoir en faire le bilan et l'envoyer à Triathlon Québec.
3	Offrir la compensation volontaire de l'empreinte carbone aux athlètes lors de l'inscription en ligne et/ou sur place et reverser le montant amassé à un organisme offrant la compensation de gaz à effet de serre de votre choix : <ul style="list-style-type: none"> • 0,25 \$ si l'athlète vient de la localité ; • 0,50 \$ si l'athlète vient de la région ; • 4 \$ si l'athlète vient d'ailleurs au Québec ou de l'extérieur.



Trois autres critères au choix doivent être remplis pour recevoir la certification **ARGENT**.

4	Favoriser les rencontres du comité organisateur en visioconférence.
5	Favoriser la location de véhicules électriques.
6	Valoriser tous les bénévoles et spectateurs qui se déplacent en transport actif, en transport en commun ou en covoiturage.
7	Choisir des fournisseurs locaux pour réduire l'impact des déplacements.
8	Encourager la compensation volontaire des GES par le biais d'un kiosque d'information sur le site de compétition.
9	Faire un bilan de gaz à effet de serre de l'ensemble de l'événement (montage/démontage, transport des athlètes, bénévoles, partenaires et exposants).



Un critère supplémentaire **ARGENT** au choix ainsi que le critère ci-dessous sont obligatoires pour recevoir la certification **OR**.

10	Compenser les émissions de GES produites par le comité organisateur, ses bénévoles, ses partenaires et exposants et/ou trouver un « partenaire écoresponsable » de l'événement qui voudrait assumer à la compensation.
----	--

EXPLICATIONS ET LIENS UTILES

Offrir la compensation volontaire de l’empreinte carbone : cette option peut être directement ajoutée par l’intermédiaire de la plateforme d’inscription en ligne de Triathlon Québec. Les montants en lien avec la compensation volontaire sont indiqués sur recommandation du CQEER.

Bilan de gaz à effet de serre : [contactez ecota@triathlonquebec.org](mailto:ecota@triathlonquebec.org) pour obtenir les outils nécessaires à la réalisation du bilan.

COMPENSATEUR DE GES

Carbone Scolere : <https://qc.carbonescolere.com/>

La Bourse du carbone Scol’ERE est un projet unique au monde, un mouvement collectif et éducatif qui vise à engendrer de véritables changements comportementaux durables dans le cadre de l’atténuation du changement climatique.

Carbone boréal : <http://carboneboreal.uqac.ca/accueil/>

Carbone boréal est, à la fois, un programme de compensation de gaz à effet de serre par plantation d’arbres et un projet de recherche mené par des chercheurs de l’Université du Québec à Chicoutimi. Les organisations et les individus qui le souhaitent peuvent participer à ce projet innovateur.

Écotierra : <http://www.ecotierra.co/>

ECOTIERRA est un développeur de projets forestiers et agroforestiers durables ayant des impacts environnementaux, économiques et sociaux majeurs.

En racine : <http://www.enracine.org/>

Avec les agriculteurs du programme, EnRacine fait pousser des arbres dans les régions les plus pauvres de la planète.

Planetair : <http://planetair.ca/>

Planetair offre aux particuliers, aux entreprises et aux organisations la possibilité de quantifier leurs émissions de gaz à effet de serre, d’identifier des opportunités de réduction et de compenser leur impact climatique par le biais de crédits carbone.

Naturelab.world : <https://www.naturelab.world>

Naturelab.world développe des solutions environnementales viables et des projets communautaires à l’aide des crédits de carbone volontaires, afin de restaurer des écosystèmes dégradés et ainsi favoriser le développement durable tant en milieu urbain que rural.

*Pour plus de références et liens utiles, visitez : <https://www.triathlonquebec.org/ecoresponsabilite/references-ecota/>



4545, Avenue Pierre de Coubertin
Montréal (Québec) H1V 0B2

Téléphone : **514 252-3121**
Courriel : info@triathlonquebec.org

triathlonquebec.org